



PLAN ZAJĘĆ

TP II	TRENER PERSONALNY II			wrzesień		październik	listopad				grudzień			styczeń					
	LICZBA GODZIN			19	#	24	6	7	20	21	4	5	12	16					
	łącznie	KZ zbiorowe	KI indywidualne	PRZEDMIOT															
Elżbieta W.	8	8	0	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)				X		X		12.05-15.20	4	X	12.05-15.20	4			
Renata M.	8	8	0	Biomechanika i fizjologia wysiłku			15.20-18.00	4	8.50-12.05	4									
Renata M.	8	8	0	Metodyka ćwiczeń fitness					12.05-15.20	4			15.20-18.00	4					
Renata M.	8	8	0	Opracowanie indywidualnych programów treningowych			12.05-15.20	4				12.05-15.20	4						
Joanna B.	8	8	0	Trening umiejętności interpersonalnych				X	12.10-18.45	8	X								
Renata M.	16	16	0	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki							8.50-12.05	4		8.50-12.05	4		8.50-12.05	4	
Renata M.	24	24	0	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające							12.10-17.05	6		12.10-17.05	6		12.10-17.05	6	

Zajęcia praktyczne (2 ostatnie przedmioty) odbywają się na obiekcie sportowym: Studio Fitness Master w Rydułtowach, ul. Ofiar Terroru 77

Na Podstawy przedsiębiorczości nie uczęszczają słuchacze, którzy mieli ten przedmiot na poziomie szkoły średniej. Podstawą zwolnienia jest okazanie świadectwa ukończenia szkoły średniej, gdzie widnieje przedmiot o nazwie dokładnie takiej samej.

Proponujemy wysłać mail na rybnik@zak.edu.pl z prośbą o zwolnienie, załączając skan/zdjęcie świadectwa.